

# Ergebnisliste - 3230 m

## Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	76	Ruthe, Colin	2005	MJU20	LAV Zeven	13:07
2.	83	Silies, Thomas	1972	M50	ATS Buntentor Bremen	13:16
3.	40	Oldenburg, Stefan	1989	M35	SG Buxtehude Altkloster	13:26
4.	78	Lemmermann, Ole	2000	M	SV Anderlingen	13:30
5.	79	Treu, Arne	2001	M	SV Anderlingen	13:49
6.	5	Diekmann, Daniel	1982	M40	Cat Dad	14:13
7.	39	Kupper, Frank	1964	M60	SG Buxtehude Altkloster	14:27
8.	80	Rotermund, Lennart	1989	M35	TV Lilienthal	15:35
9.	77	Lemmermann, Rainer	1971	M50	Heeslinger SC	16:18
10.	7	Dohrmann, Janik	1999	M	LAV Zeven	16:45
11.	28	Poludniok, Karl-Heinz	1952	M70	LAV Zeven	17:04
12.	8	Dohrmann, Rainer	1967	M55	LAV Zeven	17:21
13.	30	Rehmke-Demagny, Lucas	2007	MJU18	LAV Zeven	19:49
14.	86	Corleis, Michael	1969	M55	LAV Zeven	20:18

## Frauen

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	62	Vorwerk, Miriam	1981	W40	TV Jahn Schneverdingen	16:19
2.	1	Geils, Tomke	2010	WJU20	Bramstedt	16:59
3.	19	Löhn, Traute	1975	W45	LAV Zeven	19:16

# Ergebnisliste - 860 m Kinder U10

## Männliche Kinder M8

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	81	Rotermund, Leo	2017	M8	TV Lilienthal	3:36
2.	65	Jakumeit, Ferdinand	2017	M8	TV Welle	3:50
3.	22	Matthies, Jannis	2017	M8	LAV Zeven	3:54
4.	27	Oest, Tristan	2016	M8	LAV Zeven	3:55
5.	60	Vorwerk, Fabian	2016	M8	TV Jahn Schneverdingen	4:04
6.	55	Offel, Phil	2017	M8	TSV Gnarrenburg	4:19
7.	26	Müller, Bent	2018	M8	LAV Zeven	4:24
8.	61	Vorwerk, Fionn	2017	M8	TV Jahn Schneverdingen	4:27
9.	21	Luyten, Titus	2017	M8	LAV Zeven	4:29

## Männliche Kinder M9

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	15	Leenes, Jon Jorre	2015	M9	LAV Zeven	3:31
2.	23	Matthies, Joris	2015	M9	LAV Zeven	3:43
3.	18	Lohmann, Tjorge	2015	M9	LAV Zeven	4:14

## Weibliche Kinder W8

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	52	Klinger, Hanne	2017	W8	TSV Gnarrenburg	4:12
2.	47	Nitschke, Mara	2017	W8	TSV Bremervörde	4:13
3.	58	Wellbrock, Ella Marie	2017	W8	TSV Gnarrenburg	4:15
4.	66	Kantel, Lotta	2017	W8	TV Welle	4:32
5.	50	France, Amilia Josephine	2016	W8	TSV Gnarrenburg	5:07
6.	82	Rotermund, Lotte	2019	W8	TV Lilienthal	5:34

## Weibliche Kinder W9

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	44	Herzog, Josephine	2015	W9	TSV Bremervörde	3:40
2.	45	Jacobsen, Luna	2015	W9	TSV Bremervörde	3:45
3.	48	Salkic, Ema	2015	W9	TSV Bremervörde	3:47
4.	57	Seitz, Jenke	2015	W9	TSV Gnarrenburg	4:01
5.	53	Klinger, Lene	2015	W9	TSV Gnarrenburg	4:09
6.	13	Humrich, Lena	2015	W9	LAV Zeven	4:11
7.	71	Vorwerk, Lea	2015	W9	TV Welle	4:30

# Ergebnisliste - 860 m Kinder U12

## Männliche Kinder M10

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	56	Rechten, Adrian	2014	M10	TSV Gnarrenburg	3:17

## Weibliche Kinder W10

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	59	Wellbrock, Lotta	2014	W10	TSV Gnarrenburg	4:10

## Weibliche Kinder W11

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	14	Leenes, Joke Jolijn	2013	W11	LAV Zeven	3:20
2.	46	Kosch, Hedi	2013	W11	TSV Bremervörde	3:27
3.	9	Dreemann, Merle	2013	W11	LAV Zeven	3:49
4.	10	Enns, Maja	2013	W11	LAV Zeven	4:00
5.	17	Lohmann, Fenja	2013	W11	LAV Zeven	4:08
6.	87	Steinmetz, Martha	2013	W11	TV Welle	4:13

# Ergebnisliste - 1670 m

## Männliche Jugend M12

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	29	Rehmke-Demagny, Elias	2012	M12	LAV Zeven	7:21

## Weibliche Jugend W13

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	32	Schütz, Lina	2011	W13	LAV Zeven	6:39
2.	67	Krumm, Annika	2011	W13	TV Welle	7:06
3.	31	Sapozhnikova, Iryna	2011	W13	LAV Zeven	7:39

# Ergebnisliste - 860 m Sprincross

## Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	40	Oldenburg, Stefan	1989	M35	SG Buxtehude Altkloster	3:11
2.	35	Fröhlich, Fabian	2009	MJU18	LSC Harsefeld	3:22
3.	38	Novak, Carsten	1980	M40	LSC Harsefeld	3:41
4.	24	Meier, Helmut	1951	M70	LAV Zeven	4:00

# Ergebnisliste - 2530 m

## Männliche Jugend M14

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	85	Corleis, Lütje	2010	M14	LAV Zeven	12:58

## Männliche Jugend M15

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	70	Steinmetz, Jakob	2009	M15	TV Welle	11:55
2.	54	Krause, Leon Viktor	2009	M15	TSV Gnarrenburg	12:09

## Weibliche Jugend W14

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	37	Novak, Cajsa	2010	W14	LSC Harsefeld	12:38
2.	36	Grund, Sirka	2010	W14	LSC Harsefeld	12:45
3.	51	Hocke, Sinja	2010	W14	TSV Gnarrenburg	12:59
4.	1	Geils, Tomke	2010	W14	Bramstedt	13:34

## Weibliche Jugend U18

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	63	Bachorz, Lynn	2008	WJU18	TV Welle	12:16
2.	34	Fitschen, Annelie	2008	WJU18	LSC Harsefeld	16:04

# Ergebnisliste - 7910 m

## Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	33	Kroll, Sascha	1984	M40	LG Kreis Verden	34:16
2.	83	Silies, Thomas	1972	M50	ATS Buntentor Bremen	34:57
3.	43	Mehrtens, Axel	1977	M45	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	35:57
4.	40	Oldenburg, Stefan	1989	M35	SG Buxtehude Altkloster	36:31
5.	84	Mahler, Markus	1979	M45	TV Scheeßel Triathlon	40:34
6.	42	Henning, Joshua	1996	M	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	41:33
7.	92	Dubbels, Hartwig	1966	M55	Heeslingen	48:18
8.	90	Noll, Lukas	1998	M	Grasberg	48:46
9.	91	Salarharden, Koraz	1993	M30	Zeven	48:46
10.	41	Busekros, Lüder	1959	M65	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	52:09

## Frauen

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	89	Reitenbach, Meike	1978	W45	LG Bremen-Nord	38:44
2.	88	Meyer, Joanna	1991	W30	LG Bremen-Nord	40:14
3.	4	Steffens, Janina	1988	W35		49:22
4.	6	Wackwitz, Denise	1988	W35	Heeslinger SC	55:40