

# 12. Heeslinger Nikolauscross (inkl. KM)

Sonntag, 07. Dezember 2025, in Heeslingen

Veranstaltungsnr. 25V09000544960000

Veranstalter: Heeslinger SC  
Veranstaltungsort: Heeslingen, Waldstadion

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Männer / Senioren M20 u.ä. männliche Jugend U20 / U18 Frauen / Seniorinnen W20 u.ä. weibliche Jugend U20	3230 m 3230 m 3230 m 3230 m
Lauf 2	11:28	weibliche Kinder W08/09 U10 männliche Kinder M08/09 U10	860 m 860 m
Lauf 3	11:44	weibliche Kinder W10/11 U12 männliche Kinder M10/11 U12	860 m 860 m
Lauf 4	11:56	weibliche Jugend W12/13 U14 männliche Jugend M12/13 U14	1670 m 1670 m
Lauf 5 Sprintcross	12:26	Männer / Senioren M20 u.ä. Frauen Seniorinnen W20 u.ä. männliche Jugend U20 / U18 weibliche Jugend U20	860 m 860 m 860 m 860 m
Lauf 6	12:36	weibliche Jugend W14/15 U16 männliche Jugend M14/15 U16 weibliche Jugend U18	2530 m 2530 m 2530 m
Lauf 7	12:56	Männer / Senioren M20 u.ä. Frauen / Seniorinnen W20 u.ä.	7910 m 7910 m

## Startgelder:

Erwachsene 7 EUR  
Jugend (U18/U20) 6 EUR  
Jugend (U14/U16) 5 EUR  
Kinder (U10/U12) 4 EUR

Das Startgeld ist bei Abholung der Unterlagen in bar zu entrichten. Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich, Aufschlag 1 EUR.

**Meldungen:** bis 03. Dezember 2025

**Infos:** [www.heeslinger-sc.de/nikolauscrosslauf](http://www.heeslinger-sc.de/nikolauscrosslauf) (bitte dort das Anmeldeformular herunterladen; Sammelmeldungen auch per Mail möglich)  
Bernd Schulz (04281 7639) oder [bernd.schulz14@ewe.net](mailto:bernd.schulz14@ewe.net)

**Haftung:** Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

**Verpflegung:** Warmer Tee kostenlos im Zielbereich, andere Verpflegung gegen Entgelt im Vereinsheim.

**Duschen/**

**Umkleidung:** Stehen im Vereinsheim auf dem Sportgelände zur Verfügung.

Auszeichnungen:

Für die Sieger der Läufe 1 und 7 werden Pokale vergeben. Urkunden und Sachpreise nach Teilnehmerzahl in den einzelnen Läufen, Ausgabe nur an anwesende Läufer und Läuferinnen.

## **Heeslinger SC - Leichtathletik -**

Uwe Herklotz  
Sportwart

Hermann Klindworth  
1. Vorsitzender